

September 2024

Datum	Mittagessen	Nachtsch
01.09.2024		
02.09.2024	Kartoffel- Kohlrabiauflauf mit Ei(Mi,Ei)	Erdbeerjoghurt (Mi)
03.09.2024	Hühnerfrikasee(Mi) Reis	Obst
04.09.2024	Kartoffelsuppe(Se,Mi) Möhrenkugeln	Pudding(Mi)
05.09.2024	Maultaschen(Gl,Ei,Mi,Se) mit Gemüsesoße	Götterspeise Vanillesoße(Mi)
06.09.2024	Fischstäbchen(Fi,Gi,Ei) Kartoffelpüree (Mi)	Rohkost
07.09.2024		
08.09.2024		
09.09.2024	Nudel- Schinkengratin(Gl,Mi,1,3,6,9)	Maracujaquark(Mi)
10.09.2024	Gemüsecurry(Se,Sf,Mi) mit Reis	Obst
11.09.2024	Kürbissuppe Kokosmilch, Baguette(Hefe,Gl)	Erdbeerpudding(Gl)
12.09.2024	Hackbraten(Gl,Ei,Sf,Hefe) Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree(Mi)	Götterspeise, Vanillesauce(Mi)
13.09.2024	American Pancakes(Gl,Ei,Mi) mit Apfelmus(5)	Rohkost
14.09.2024		
15.09.2024		
16.09.2024	Hähnchenkeulen, Tomatensauce, Gemüsereis	Fruchtjoghurt(Mi)
17.09.2024	Maccaroni, Käsesauce(Mi) Erbsen	Obst
18.09.2024	Cowboysuppe(Se) mit Kartoffeln	Vanillepudding(Mi)
19.09.2024	Hackbällchen(Gl,Ei) mit bunten	Rohkost

	Nudeln(GI)	
20.09.2024	Backfisch(GI,Ei,Fi) Kartoffelpüree(Mi) Buttergemüse(Mi)	Poffertjes(GI,Mi,Ei)
21.09.2024		
22.09.2024		
23.09.2024	Gnocci-Brokkoli- Auflauf(GI,Ei,Mi)	Pfirsichquark(Mi)
24.09.2024	Putengyros, Reis, Kräuterquark(Mi)	Gurkenscheiben
25.09.2024	Gemüse Eintopf(Mi) mit Geflüge lwurstchen(1,3,5,7,Rauch)	Schokoladenpudding(Mi)
26.09.2024	Nudeln(GI) mit Tomaten- Möhrensauce	Obst
27.09.2024	Eierragout(Ei,Mi) Kartoffeln	Möhren-Apfel-Rohkost
28.09.2024		
29.09.2024		
30.09.2024	Nudeln(GI) Käse- Schinkensauce(Mi,1,3,6,9)	Gurkensalat(Sc)

Oktober 2024

Datum	Mittagessen	Nachtsch
01.10.2024	Gemüsenuggets(Gl,Mi) mit Kartoffelpüree(Mi) und Tomatensoße	Obst
02.10.2024	Süßkartoffel-Möhrencremesuppe(Mi) mit Baguette(Hefe,Gl)	Pudding(Mi)
03.10.2024	Feiertag	Feiertag
04.10.2024	paniertes Fischfilet(Fi,Gl,Ei) Petersiliensauce(Mi) Kartoffeln	Rohkost
05.10.2024		
06.10.2024		
07.10.2024	Käsespätzle(Gl,Ei,Mi) Möhrensoße	Gurkenscheiben
08.10.2024	kleine Frikadellen(Gl,Ei) Rahmsauce(Mi) Erbsen Möhren Kartoffeln	Fruchtquark(Mi)
09.10.2024	Herbstgemüsecremesuppe(Se) mit Croutons(Hefe,Gl,Mi,Se)	Rote Grütze Vanillesauce(Mi)
10.10.2024	Bauernfrühstück(Ei) mit Tomatensauce(Sc) und Gewürzgurke(Sc,Sf)	Obst
11.10.2024	Milchreis(Mi) mit Kirschen	Rohkost
12.10.2024		
13.10.2024		
14.10.2024	Hackfleisch Lasagne(Gl,Mi) mit Möhren	Fruchtjoghurt(Mi)
15.10.2024	Fleischwurstwürfel(Sf,Mi,Gl,3,5,7) mit braune Sauce und Kartoffelpüree(Mi) Erbsen	Obst
16.10.2024	Kürbissuppe mit kleinen Nudeln(Gl)	Pudding(Mi)
17.10.2024	Bratkartoffeln mit Rührei und Kräuter dip(Mi)	Rohkost

18.10.2024	Fischstäbchen(Fi,Gl,Ei) mit Tomatensauce und Kartoffel Wedges	Cremedessert(Mi)
19.10.2024		
20.10.2024		
21.10.2024	Pizza bunt vegetarisch(Hefe,Gl,Mi)	Fruchtquark(Mi)
22.10.2024	Bratkartoffel-Würstchenpfanne(1,5,7,Sf) bunter Kräuterquark(Mi)	Obst
23.10.2024	Eierpfannkuchen(Gl,Mi,Ei) Apfelmus(5) Zimt Zucker	Rohkost
24.10.2024	Gnocci(Ei,3,7) mit Kräuterpesto ohne Nüsse Käsesauce(Mi) und Cherrytomaten	Pudding(Mi)
25.10.2024	Wrap(Gl,3,5) zum selber wickeln mit vielen Zutaten	Götterspeise Vanillesauce(Mi)
26.10.2024		
27.10.2024		
28.10.2024	Spaghetti(Gl) mit Tomatensauce	Gurken-Maissalat(Sc)
29.10.2024	Hahnchenschnitzel(Gl,Ei) mit Möhren und Rosmarinkartoffeln	Fruchtjoghurt(Mi)
30.10.2024	Gemüsecremesuppe(Mi,Se) mit Baguette(Hefe,Gl)	Cremedessert(Mi)